



Die Bedeutung von Beziehungen für das Leben und die Gesundheit

Beziehungen sind ein grundlegender Bestandteil des Menschseins. Wir werden in sie hineingeboren. Selbst in den besten Zeiten können sie dysfunktional sein.

Wussten Sie, dass selbst die besten Beziehungen auf Egoismus basieren können? Und dass sie unsere körperliche Gesundheit im Guten wie im Schlechten ernsthaft beeinflussen können?

WANN

14. Oktober 2026 | 18:00 Uhr

SPRECHERIN

Isabel Lähner

Bürokauffrau und Gesundheitsberaterin



**HAUS
STEFANIE**

📍 Bahnhofstraße 23 | 2680 Semmering

☎ 0676 833 221 667 | 🌐 www.haus-stefanie.at

Haus Stefanie lädt ein ...



... zu einer Reihe von informativen und abwechslungsreichen Vorträgen und Seminaren.

Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche Themen, die zum Nachdenken, Austauschen und gemeinsamen Lernen anregen.

Mit monatlich stattfindenden Vorträgen möchten wir einen Raum schaffen, in dem wertvolle Gedankenanstöße vermittelt und neue Perspektiven eröffnet werden. Dabei erwartet Sie jeden Monat ein neues Thema mit spannenden Inhalten und interessanten Referentinnen und Referenten.

Wir freuen uns darauf, diese Vortragsreihe gemeinsam mit Ihnen zu erleben und Sie regelmäßig zu inspirierenden und informativen Veranstaltungen im Haus Stefanie begrüßen zu dürfen.